

Sommeil et rythme de vie chez le jeune enfant (de la naissance à 6 ans)

Prérequis

Public : les professionnels de santé possédant un diplôme reconnu : infirmière, sage-femme, médecin généraliste, pédiatre, psychologue cliniciens....



Difficultés d'endormissements et éveils multiples sont très fréquents chez le jeune enfant : un peu plus d'un tiers des jeunes enfants souffrent de difficultés de sommeil.

Alors qu'elles peuvent avoir des conséquences importantes sur le sommeil et la qualité de vie des parents, ces difficultés de sommeil sont généralement bénignes et ont plus souvent une cause environnementale que médicale.

Objectifs de la formation : Acquérir des connaissances approfondies et actualisées sur le sommeil et l'installation du rythme veille/sommeil normal et pathologique au cours des 6 premières années de la vie.

- Reconnaître les causes environnementales, psychologiques ou médicales de mauvais sommeil.
- Pouvoir instituer une prévention des difficultés de sommeil.
- Savoir accompagner les parents et les professionnels de la petite enfance dans la prise en charge des troubles du sommeil du jeune enfant.

Contenu pédagogique

Le développement de la structure du sommeil et du rythme jour/nuit, mise en place des rythmes veille/sommeil et d'activité de la période fœtale à 6 ans, les fonctions du sommeil, l'importance des siestes, données épidémiologiques sur les durées de sommeil, les relations entre sommeil et alimentation, sur le rôle des écrans ...

Les pathologies du sommeil, les insomnies, parasomnies, l'enfant ronfleur, actualisation des connaissances sur le syndrome de Mort Inattendue du nourrisson, le sommeil de l'enfant en situation de handicap

Prévention, diagnostic, traitement et accompagnement des troubles du sommeil des jeunes enfants de 0 à 6 ans, que faire face aux troubles du sommeil ? Quels conseils donner ?

Méthodes mobilisées

Apports de connaissances théoriques sur le sommeil et ses pathologies

Approche heuristique : auto-évaluation des participants, -analyse de cas et échanges avec les formateurs et l'ensemble des participants.

Approche pratique : Utilisation d'outils cliniques (agendas de sommeil, échelles et questionnaires) permettant d'objectiver et de caractériser les troubles du sommeil. Comment conduire la prise en charge des troubles du sommeil : Comment accompagner les parents, les professionnels de la petite enfance, les professionnels de santé et les enseignants dans la prévention et la prise en charge des principales difficultés de sommeil. Comment construire et animer des actions de promotion de la santé sur le thème du sommeil

- Jeudi 20 octobre & le vendredi 21 octobre 2022 **ou**
- Jeudi 17 novembre & le vendredi 18 novembre 2022

De 9h à 17h à

Lieu : ADES du Rhône 7 place du Griffon 69001 LYON

Les formateurs

Dr Marie-Josèphe Challamel, pédiatre, spécialiste du sommeil de l'enfant.

Florian Lecuelle, psychologue clinicien du sommeil.

Coût de la formation

650,00 € les 2 jours de formation en présentiel

Ou en distanciel

CONTACT - RENSEIGNEMENTS prosom@wanadoo.fr

(Réponse de Prosom sous 72 h ouvrables)

Sommeil et rythme de vie chez le jeune enfant *(de la naissance à 6 ans)*

BULLETIN A RETOURNER par mail à prosom@wanadoo.fr ou par courrier à O. Bouvard 60 rue Pierre Bourgeois 69300 Caluire et Cuire

IDENTIFICATION STAGIAIRE

NOM-Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse :

Tél + Mail :

Je souhaite participer à la formation "Sommeil et rythme de vie chez le jeune enfant" qui aura lieu **les 20 & 21 octobre 2022 ou 17 & 18 novembre 2022.**

- en présentiel
- en distanciel

(Choisir la date et la formule)

VOTRE STRUCTURE POUR LA CONVENTION DE FORMATION Merci d'indiquer précisément les coordonnées à faire apparaître sur la convention de formation (coordonnées pour la facturation) :

Structure :

Service : Adresse :

Signataire de la convention :