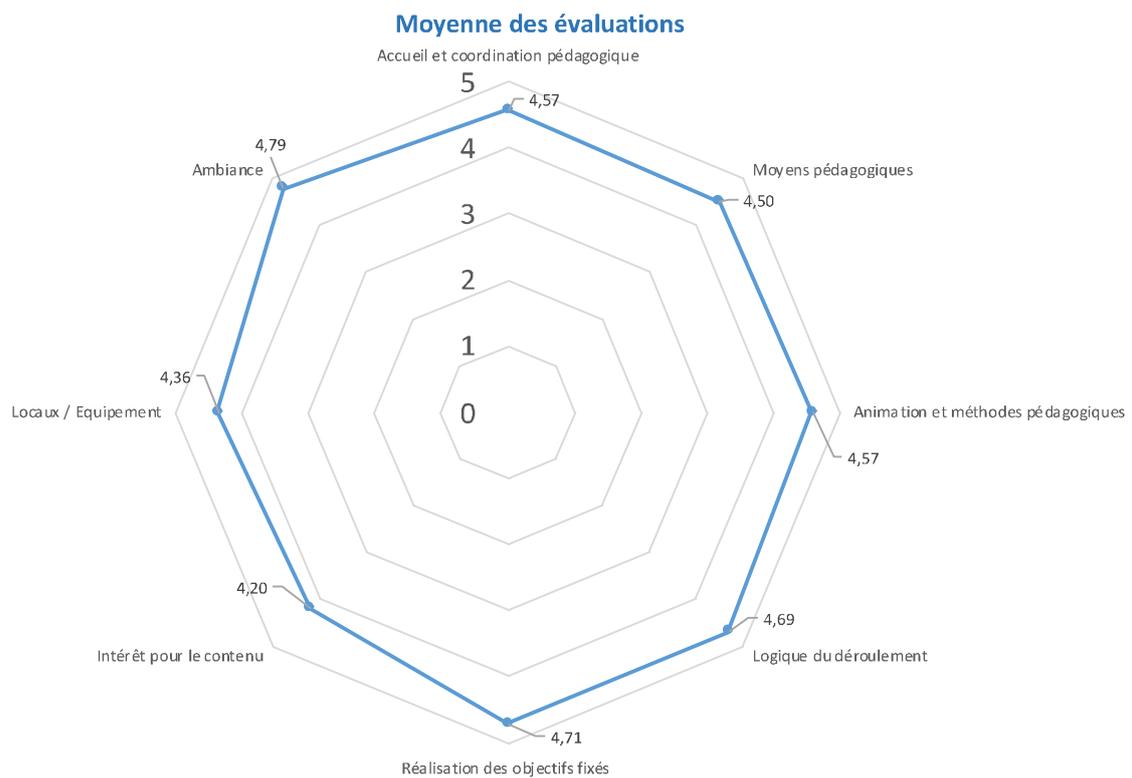


Évaluation de la formation

"Sommeil, alimentation et rythmes de vie chez le jeune enfant" (0-6 ans)

12 -13 novembre 2020 de 9h à 17h à PROSOM

16 participants, 14 réponses,.



1.1. Points forts de la formation :

- Cas concrets
- Échange d'expérience
- Très bonnes connaissances du domaine.
- Informations claires et pertinentes, concrètes

- Formation très riche et les informations sont dans l'ensemble toujours appuyées par des études scientifiques.
- Présentation très fonctionnelle d'outils essentiels au bon suivi
- Apports théoriques sur le sommeil de l'enfant – possibilité de discussions et d'échanges. ,
- Les compétences spécifiques des intervenants.
- Les temps d'échanges qui sont des temps forts et à mon avis nécessaires dans ce type de formation à distance.
- Le contenu, la forme, le fond, les intervenants.
- L'adaptation de la formation en visioconférence -> très bien menée Bravo !
- Adaptabilité rapide de l'équipe à la formation en visio, théorie et pratique en alternance, partir de nos cas concrets.
- Richesse des interventions, qualité des intervenants, outils pédagogiques (agenda du sommeil, et autres documents) très intéressants ainsi que les différentes études sur lesquelles les cours se sont appuyés.
- Toutes les informations données lors de la formation sont documentées par des études randomisées et des publications scientifiques.
- Contenu théorique varié, de qualité avec intervenants d'expérience.
- La qualité de l'enseignement
- La qualité du contenu
- Apport d'éléments théoriques et des outils de qualité (agenda du sommeil et outils sur le sommeil avec le train à faire auprès des maternelles). Expérience des différentes participantes.
- Programme complet répondant à mes attentes.
- Les supports, les documents, les liens faits et les intervenants. Outils très concrets.

1.2. Points faibles de la formation :

- Support écrit plus complet pourrait accompagner le PowerPoint .
- J'aurais aimé avoir plus de détails sur la prise en charge comportementale ainsi que sur la gestion des parents « stressés » par les problèmes de sommeil de leur enfant.
- Alimentation de l'enfant, rythmes pas assez détaillés.
- Ne pas pouvoir être en présentiel
- Manque de la pause-café/déjeuner qui permet plus d'échange informel entre les participants et les formateurs – mais COVID oblige.
- Beaucoup de temps passé sur les actions collectives.
- Partie de Florian concernant la consultation de sommeil très riche, mais j'aurais aimé y passer plus de temps !
- Sur Zoom pas toujours facile de prendre la parole
- J'ai trouvé que la formation ne correspondait pas forcément à mon profil, car elle était peut-être trop médicale et orientée sur les nourrissons pour que cela fasse écho à ma pratique. Les horaires n'ont pas toujours été respectés et je pense qu'il n'y a pas eu assez d'échanges entre les participants.
- La visioconférence, mais pas d'autre possibilité.

1.3. Vos suggestions pour compléter ou améliorer cette formation :

- Un point de suivi quelques mois plus tard avec des cas concrets
- Fournir davantage d'outils « prêts à utiliser » pour faire de la prévention ans les associations ou les écoles.
- Partie alimentation : très axée sur l'obésité : Il serait intéressant d'avoir aussi des recommandations/conseils plus généraux sur les moments et types d'alimentation facilitant le sommeil.
- Cas concrets à approfondir
- Éventuellement, prévoir par exemple un temps d'analyse de situation avec les experts et en plus petits groupes – forme de supervision dont nous avons discuté lors de nos 2 journées.

- Donnez quelques exemples de pistes – techniques pour résoudre des problèmes d'insomnies comportementales.
- Peut-être prévoir à distance une journée uniquement constituée de cas patient, retour d'expérience.
- Expérience de Florian très enrichissante, j'imagine qu'il aurait encore beaucoup à nous apporter
- C'était vraiment bien, 1 jour supplémentaire ne serait pas de refus ;
- Prendre un temps pour vous former afin de mener des formations à distances : mettre en place des petits groupes de travail, utiliser des méthodes pédagogiques plus interactives (brainstorming, sondage, etc.), car tout cela est possible avec l'outil zoom même à distance.
- Proposer des compléments de formations en accentuant sur des thématiques précises survolées pendant la formation principale
- faire exercer des cas concrets en petits groupes après le confinement. Jeux de rôle qui permettent de se mettre en situation.

1.4. Conseillerez-vous à vos collègues de participer à cette formation : oui non

- Intérêt +++ pour notre pratique professionnelle
- Explication du calendrier du sommeil et de l'accompagnement et du soutien aux familles.
- Formation complète
- Formation en adéquation avec mes formations précédentes.
- Le retour d'expériences de personnes pratiquant depuis plusieurs années est aussi très intéressant.
- Nous avons des nouvelles collègues qui viennent de nous rejoindre dans notre réseau – avec peu d'expérience sur le sujet du sommeil – donc à mon avis formation indispensable. Du reste une de nos collègues s'est inscrite sauf erreur pour avril 2021, car là c'était complet.
- Formation complète et intéressante, basée sur des données probantes.
- Je pense qu'il est très important de se former sur un sujet tel que le sommeil. Je conseillerai fortement cette formation à mes collègues pour la qualité des intervenants et la richesse de la formation.
- Oui s'il souhaite réellement mettre en place des consultations de sommeil, mais à déconseiller pour les personnes qui recherche des « recettes miracles » à donner aux patients.
- Formation très riche sur la physiologie du sommeil, retours d'expériences enrichissantes des différents professionnels.
- Sans aucun doute et je l'ai déjà fait ! C'est une formation qui est basée sur des données probantes et poussées. La qualité de l'enseignement permet de rester accessible.
- Je conseillerais cette formation, car elle permet d'apporter des éléments précieux pour améliorer le sommeil des personnes auprès desquelles nous intervenons.
- Programme complet, bonne pédagogie, formateur à l'écoute, richesse de formation (formateur et échanges entre les participants)

2. Vos projets

Cochez les cases qui paraissent correspondre à vos projets :

- Vous pensez pouvoir utiliser les acquis de cette formation dans votre activité professionnelle.
- Vous comptez compléter les acquisitions de la formation par la pratique en milieu professionnel
- Vous comptez compléter les acquisitions de la formation par une formation complémentaire.

Quelles formations souhaiteriez-vous voir organiser ?

- Formation sur l'alimentation
- Trouble de l'oralité
- Dernières découvertes en neurosciences et lien avec le sommeil de l'enfant
- Nutrition : Mieux se nourrir pour mieux dormir.
- Comme je l'ai dit plus haut une supervision sous forme d'analyse de notre pratique – en petit groupe – afin que chacun-e puisse s'exprimer et partager.
- Une formation complémentaire sur l'accompagnement des familles et son déroulé me semblerait intéressante.
- Une journée d'échange sur des cas patients.
- Compléter cette formation par un stage d'observation en assistant à une journée de consultations de sommeil
- Journées de débriefing collectives pluri disciplinaire autour du sommeil (ORL, Pédiatre, infirmier, psychologue...)
- J'aimerais approfondir les outils pour mener une consultation ! Une formation très concrète ! mais cette formation a consolidé mes connaissances et m'a élargi mes outils. J'ai hâte de pratiquer. Merci pour ces deux journées très riches.
- M.I.N (mort inattendu du Nourrisson)
- Sommeil fœtal et du prématuré
- Sommeil et rythme des jumeaux, triplés.

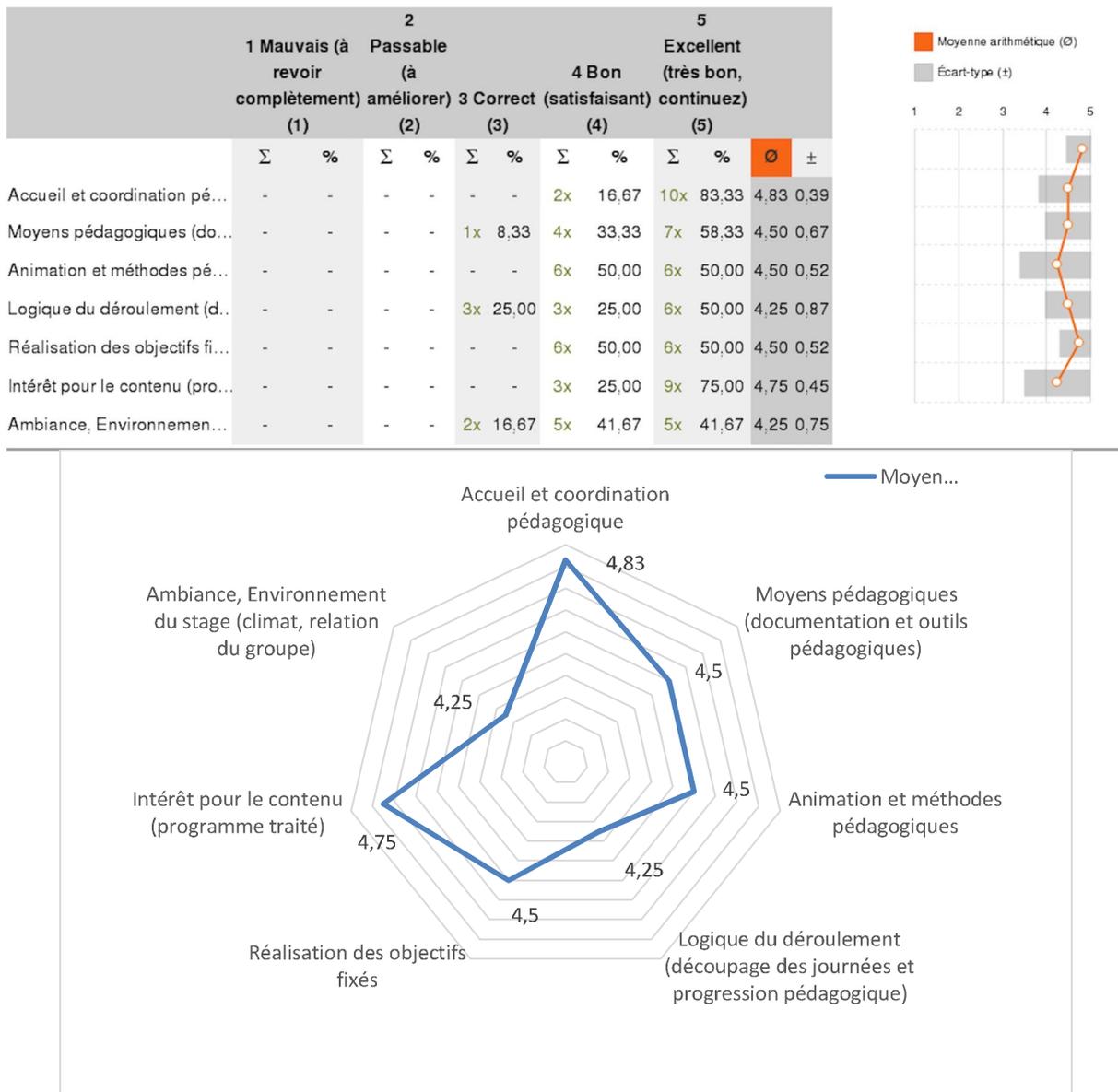
Exercer en Jeux de Rôle avec de la supervision

Évaluation de la formation

**"Sommeil, alimentation et rythmes de vie
 chez le jeune enfant" (0-6 ans) »**

29 & 30 avril 21 de 9h à 17h à PROSOM

13participants, 12 réponses



Version 1, 6 juin 2022

1.1. Points forts de la formation :

1. Le contenu est très bien, j'ai appris beaucoup de choses.
2. La formation était parfaite et a répondu à toutes mes attentes. Je ne m'attendais pas à ce que l'on aborde certains points qui m'ont été plus qu'utiles. , Grâce à cette formation, je vais pouvoir améliorer mes accompagnements et me professionnaliser encore plus. Cela ne m'aurait pas dérangé d'avoir encore plusieurs jours avec tous ces intervenants très professionnels, des experts en sommeil hors pair.
3. Apport théorique de qualité, en attente des power point !, +autres outils et ressources...
4. Permet vraiment d'approfondir et d'actualiser ses connaissances sur le sommeil , - Professionnels-formateurs experts de cette thématique, professionnels accessibles,
 - a. Transversalité avec d'autres thématiques (alimentation, écrans..)
5. Formation qui correspond à mes attentes avec une remise à niveau sur les connaissances théoriques et apport de situations concrètes, cette formation va m'aider à appréhender des situations rencontrées et orienter si besoin
6. Présentation de Drs Challamel et Mr Lecuelle
7. Informations très pertinentes et très enrichissantes sur le sommeil et les rythmes de vie chez les jeunes enfants.
8. Formation très complète, efficace, pluridisciplinarité des formateurs, apports d'expériences très riches et très utiles.
9. Formateurs performants, à l'écoute et plein de bon sens
10. Outils concrets, orateurs intéressants et très professionnels.
11. Les apports des études scientifiques., Discussion sur les agenda du sommeil apportés par Mr Lecuelle
12. CAS CONCRET, APPORT THEORIQUE

1.2. Points faibles de la formation :

1. Les cours sur l'alimentation et les interventions collective étaient intéressantes et il y a des idées à en retirer mais j'ai trouvé que l'intervenante cherchait beaucoup ses mots et prenait beaucoup de temps pour expliquer des choses assez simple. Je suis surtout frustrée car ce temps aurait été précieux pour faire plus d'études de cas et pour poser nos questions suite à ces deux jours. , , J'aurais apprécié recevoir les documents avant la formation afin de pouvoir y ajouter directement mes notes., , Et évidemment le fait que cela ne soit pas en présentiel limite beaucoup les échanges mais je suis tout de même contente d'avoir pu recevoir tous vos précieux conseils.
2. RAS si ce n'est qu'elle soit en visio-conférence cause Covid !

Version 1, 6 juin 2022

3. visio!
4. La visioconférence ne facilite pas mais avec ce format un ou deux temps en petits groupes pour connaître davantage les participants, leurs missions, échanger ses expériences ? Même si globalement on a pu le faire l'après-midi du J2 en grand groupe, cela est parfois plus facilitateur.
5. Le format vision n'est pas toujours évident car j'ai rencontré quelques problèmes de son, Pour les outils pédagogiques comme les agendas du sommeil, j'aurai apprécié de les avoir avant pour mieux les observer en même temps car sur l'écran beaucoup d'info et comme je ne connaissais pas ce n'était pas facile
6. Présentation Drs Locard
7. Trop intense, nous n'avons malheureusement pas eu le temps de tout voir
8. Manque un peu de temps pour approfondir des cas cliniques/questionnements
9. zoom:~)!
10. L'intervention sur les outils pour travailler avec les enfants étaient un peu moins bien structurés. C'était intéressant mais moins utile pour de l'accompagnement au sommeil direct. Je verrais plus ça comme un complément de formation ce qui permettrait de cibler le public cible pour cette intervention.
11. Les interventions de Mme Locard étaient lentes et peu claires et approfondies. J'aurais aimé savoir plus sur les hormones, l'allaitement/sommeil aux différents âges et avoir des conseils plus précis sur le thème Développer les compétences en matière de prévention des troubles du sommeil et des rythmes de l'enfant ;, - Dans l'accompagnement individuel des jeunes parents, à travers le suivi à domicile et dans les lieux, de permanence, de consultation., , Pas assez de temps sur le sujet des pathologies du sommeil.
12. FORMATION A DISTANCE

1.3. Vos suggestions pour compléter ou améliorer cette formation :

1. Je pense qu'il serait bien de pouvoir faire des mini-formations, même par zoom afin de travailler sur des cas de notre quotidien et pouvoir poser les questions qui vont nous venir maintenant que l'on va commencer à utiliser ce nouveau savoir.
2. Peut-être aborder plus en détails les différentes techniques utilisées (dans le cas d'un trouble purement comportemental), c'est à dire selon l'âge du bébé/enfant, que faut-il faire exactement et dans quel cas, que faire si cela ne suffit pas, insiste-t-on un peu ou pas du tout et dans quelle mesure (notamment sur le laisser pleurer même avec accompagnement).
3. Personnellement j'aurais aimé aborder le sommeil du fœtus et du prématuré
4. Pas de suggestions particulières
5. Je n'en ai pas, la formation est déjà très dense et correspond à mes attentes, va m'aider pour identifier les pb de sommeil et à orienter si cela dépasse mes

Version 1, 6 juin 2022

compétences de puéricultrice

6. Avoir plus d'outils à utiliser pour répondre aux parents et encadrer l'enfant
7. Peut-être accentuer sur le handicap et le sommeil
8. Plus de cas concret - exemples de suivis
9. Plus de temps pour les situations concrètes
10. Approfondissement des études de cas. Cela reste le plus complexe de la pratique et j'aurais aimé plus de supervision., Idée:, Proposer un deuxième module avec de la supervision ?, Proposer une étude de cas avec analyse seul et restitution en groupe pour les possibilités (sur une 3ème journée éventuellement)
11. Plus de précisions sur l'importance du sommeil et pas répéter ce qui a déjà été dit le matin (premier jour) et avoir plus de temps pour développer la matinée du deuxième jour et BEAUCOUP moins de temps pour la présentation de l'après midi du deuxième jour. Voir également commentaire point 1.2., En général: les présentations de Mme Locard pourraient aller à l'essentiel et les présentations de Mr Lecuelle et Mme Challamel pourraient être prolongées (surtout le deuxième jour)
12. ...

1.4. Conseillerez-vous à vos collègues de participer à cette formation : oui non

- 1.
2. Le programme est top, Dr Challamel et Mr Lecuelle sont d'excellents formateurs
3. Le programme était complet et j'ai appris beaucoup grâce à des intervenants experts tant au niveau de leurs connaissances scientifiques, pointues que de leur grande expérience professionnelle. Les questions des participantes étaient très intéressantes, ainsi que certains de leurs apports, beaucoup de bienveillance pendant ces 2 jours.
4. Programme, formateurs
5. Le programme est très riche, en fonction du métier du participant, certaines parties sont plus denses et complexes que d'autres et peut être plus difficile à comprendre si le professionnel n'a pas une formation médicale ou paramédicale. Toutefois, même dans ces parties, on apprend des choses très intéressantes et complémentaires., , Les formateurs sont accessibles, c'est très appréciable, on se sent libre de poser des questions., , L'expertise des formateurs est vraiment passionnante, cela rend vraiment cette formation pertinente
6. Echange intéressant très complet et très dense
7. Formation enrichissante avec des bons formateurs
8. Formation très enrichissante
9. Programme complet, bonne couverture des différents sujets, organisation efficace,

Version 1, 6 juin 2022

place pour les questions des participants

10. Très bons outils et slides très compréhensibles et utilisables
11. Oui je la recommanderais pour les outils, les notions théoriques et le professionnalisme des orateurs., , Merci pour ces deux journées qui ont passé très vite !
12. Programme et compétence des formateurs

2. Vos projets

Cochez les cases qui paraissent correspondre à vos projets :

- Vous pensez pouvoir utiliser les acquis de cette formation dans votre activité professionnelle.

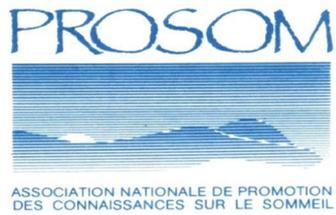
- Vous comptez compléter les acquisitions de la formation par la pratique en milieu professionnel

- Vous comptez compléter les acquisitions de la formation par une formation complémentaire.

Quelles formations souhaiteriez-vous voir organiser ?

1. sommeil et rythme
2. Sommeil et rythme des jumeaux, triplés
3. sommeil fœtal et prématuré: ++, sommeil jumeaux, triplé, , , Merci!
4. - M.I.N , , , , Merci encore à toute l'équipe, au plaisir
5. le sommeil fœtal et du prématuré et sommeil et rythme des jumeaux semblent intéressant
6. sommeil et rythme des jumeaux
7. MIN, sommeil chez les jumeaux triplés ou familles nombreuses avec un nourrisson
8. Pour ma pratique, plutôt des formations en lien avec les nourrisson - enfant : MIN, rythme des jumeaux..., approfondissement de la consultation et attitude du professionnel...
9. MIN et sommeil et rythme des jumeaux, triplés, proposition: famille monoparentale
10. Des études de cas, analyse seul et retour en groupe. Pourquoi pas supervision..., , Et les propositions au-dessus me semblent très intéressantes également. , , Quand votre thèse sera terminée, un cours sur l'accompagnement : laisser pleurer ou non ? Et pourquoi., , Approfondir le côté émotionnel de cet accompagnement, émotion de l'enfant, des parents. Parfois la limite est subtile entre offrir un cadre sécurisant et être à l'écoute des besoins de l'enfant.
11. Sommeil et rythme des jumeaux et des enfants allaités 100% et à la demande

Version 1, 6 juin 2022



Version 1, 6 juin 2022

ASSOCIATION PROSOM adresse administrative : Trace élément institut pour l'UNESCO Faculté de médecine Laënnec 7 Rue Guillaume Paradin 69008 Lyon prosom@wanadoo.fr www.prosom.org tél : 06 75 25 68 54

Numéro d'organisme de formation 82 69 10052 69 SIRET : 432 751 923 00033

Évaluation de la formation

"Sommeil, alimentation et rythmes de vie chez le jeune enfant" (0-6 ans)

6 & 7 mai 2021 de 9h à 17h à PROSOM

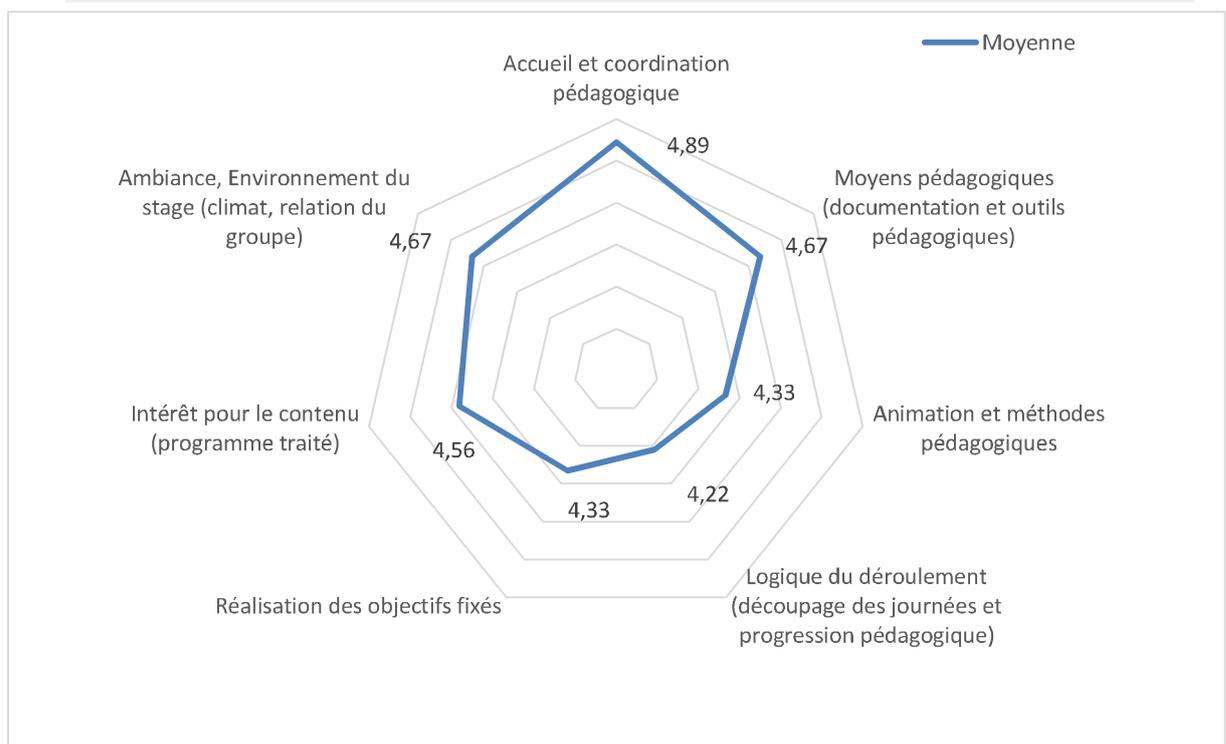
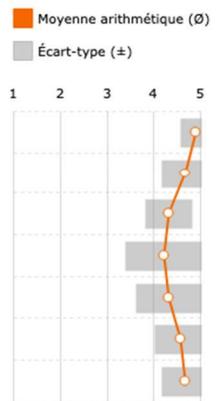
13 participants, 9 réponses.

2. Votre appréciation sur la formation *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Nombre de participants : 9

	1 Mauvais (à revoir complètement) (1)		2 Passable (à améliorer) (2)		3 Correct (3)		4 Bon (satisfaisant) (4)		5 Excellent (très bon, continuez) (5)		Ø	±
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%		
Accueil et coordination pédagogique...	-	-	-	-	-	-	1x	11,11	8x	88,89	4,89	0,33
Moyens pédagogiques (documentat...	-	-	-	-	-	-	3x	33,33	6x	66,67	4,67	0,50
Animation et méthodes pédagogi...	-	-	-	-	-	-	6x	66,67	3x	33,33	4,33	0,50
Logique du déroulement (découp...	-	-	-	-	2x	22,22	3x	33,33	4x	44,44	4,22	0,83
Réalisation des objectifs fixés	-	-	-	-	1x	11,11	4x	44,44	4x	44,44	4,33	0,71
Intérêt pour le contenu (program...	-	-	-	-	-	-	4x	44,44	5x	55,56	4,56	0,53
Ambiance, Environnement du sta...	-	-	-	-	-	-	3x	33,33	6x	66,67	4,67	0,50



1.1. Points forts de la formation :

- 1) L'approche des différentes pathologies du sommeil était très intéressante, les marches à suivre, les accompagnements et autres outils d'évaluation du sommeil proposés (agenda su sommeil, questionnaires...) me permettent de remettre en perspective la prise en charge des patients, ce qui correspond complètement à mes attentes., L'exposé sur les écrans, l'activité sportive et même les dangers du co-sleeping sont un plus permettant de mieux expliquer aux parents (et enfants) ce qu'il se passe dans ces moments là., Le rappel sur le fonctionnement biologique et les différentes étapes du sommeil m'a également permis de me remémorer les connaissances apprises ou lues par ailleurs., Enfin la mise à disposition de l'ensemble des ressources est un point fort non négligeable! Merci
- 2) Programme complet, clair, dommage que la situation sanitaire n'est pas permis une formation en présentiel
- 3) oui beaucoup d'apports théoriques très intéressants
- 4) FORMATION ASSEZ VIVANTE BIEN QU ELLE NE SE SOIT PAS DEROULE EN PRESENTIELLE, , A PERMIS DE REVOIR ET D APPRENDRE DES ELEMENTS IMPORTANTS SUR LE SOMMEIL
- 5) Expertise et cas cliniques des intervenants
- 6) programme très intéressant malgré la Visio !
- 7) Formation animée par des professionnels de la santé avec des contenus concrets, des outils utiles pour notre pratique pro et des rappels réguliers dans l'écoute importante des familles face aux problématiques du sommeil.
- 8) Je suis satisfaite de la formation qui m'a permis d'une part des rappels et l'accès à des documents intéressant pour ma pratique.
- 9) Beaucoup de données scientifiques qui permettent de bien comprendre comment fonctionne le sommeil chez l'enfant.

1.

1.2. Points faibles de la formation :

- 1) La partie sur la prévention collective, les démarches d'atelier en crèche ou en maternelle, ne correspondaient pas à mes attentes. Certaines parties sur le lien alimentation/obésité étaient un peu trop 'scientifiques' et un peu déconnectées du sujet principal selon moi., Je n'avais pas saisi qu'il était possible de présenter des études de cas, je le regrette un peu: d'autres patients auraient mérité d'être évoqués, et j'aurais pu compléter la présentation de mes 2 patients., La

visioconférence n'est pas toujours simple non plus, même si j'ai bien conscience, qu'il n'y avait pas d'autres possibilités.. (Cela dit, je trouve que cela s'est dans l'ensemble plutôt bien déroulé et globalement les interventions étaient relativement vivantes et participatives)

- 2) 0 RAS
- 3) Un peu court,, il faudrait presque 3 jours pour avoir le temps d'approfondir ou davantage échanger
- 4) 2 JOURS SEMBLENT UN PEU JUSTE POUR APPREHENDER PLUS EN DETAIL LE SUJET
- 5) Pas toujours évident d'avoir une fluidité sur les échanges en visio
- 6) la partie sur l'alimentation
- 7) Pas de points faibles à soulever
- 8) Avoir une partie des supports après la formation , en visio pour suivre cela aurait été plus facile de les avoirs en amont.
- 9) Pour ma part, des outils vous très intéressants mais que je ne pourrai pas toujours utiliser de part ma profession (éducatrice de jeunes enfants et non psychologue par exemple).

1.3. Vos suggestions pour compléter ou améliorer cette formation :

- 1) Peut être un complément sur l'énurésie, sur la formation des rêves et des cauchemars (d'un point de vue plus neuro-psychologique ?) , un peu plus de temps passé sur l'agenda du sommeil et les questionnaires, (comme une mise en pratique).. , Et à titre plus personnel, la partie prévention publique était un peu trop longue pour moi (peut être serait il possible de différencier les attentes des participants? Présentant une formation exclusivement orientée sur la prise en charge des troubles du sommeil et une autre portant plus sur les ateliers et démarches de prévention?)
- 2) avoir un peu plus de temps pour faire des études de cas plus poussées
- 3) plus de temps pour encore davantage de questions et proposer des cas pratiques des participants
- 4) AVOIR PLUS DE TEMPS POUR LES CAS PRATIQUES
- 5) Intéressant de plus développer la partie sommeil entre 0 et 6 mois, , Notamment sur des cas cliniques
- 6) NC
- 7) Plus de cas concrets apportés par les formateurs Avec des âges différents.
- 8) Pour ma part, j'aimerais participer à une formation concernant les adolescents. Et identifier si le confinement à eu des effets sur le sommeil de l'enfant.
- 9) Peut-être proposer des outils plus concrets, utilisables par tous, sans distinction de profession.

1.4. Conseillerez-vous à vos collègues de participer à cette formation : oui non

- 1) Je conseillerais cette formation, pour les propos clairs, précis, les explications intéressantes et enrichissantes et pour la mise à disposition des ressources, qui peut être très utile dans la prise en charge et l'accompagnement des patients., Les principaux intervenants sont tout à fait accessibles et passionnants, permettant une réflexion sur notre pratique en nous proposant différentes façons d'agir et en remettant en question des savoirs parfois erronés (je repense notamment à la croyance fautive de la protection inconsciente du somnambule!), L'échange entre participants n'est pas très mesurable compte tenu des circonstances, même si, comme évoqué précédemment, la visioconférence s'est plutôt bien passée
- 2) Je pense que cette formation est essentielle lorsque l'on est en lien avec des familles pour pouvoir les conseiller au mieux et les orienter si nécessaire la formation de base lors de l'école d'infirmière est trop succincte
- 3) Mr Lecuelle, très clair, ainsi que Mme Challamel, j'ai trouvé que c'était plus confus pour les interventions de Mme Locquard
- 4) POUR LA PEDAGOGIE ET LA FORMATION
- 5) Expertise scientifique des différents intervenants
- 6) NC
- 7) Programme riche avec des formateurs nous ayant apportés de la théorie Mais aussi des outils pour notre pratique pro agenda du sommeil, animations d'ateliers etc...
- 8) RAS
- 9) Formation très intéressante, avoir l'occasion d'écouter le travail du Docteur Challamel, très connue quand on parle du sommeil de l'enfant, était très intéressant, ainsi que les autres intervenants. Merci beaucoup !

2. Vos projets

Cochez les cases qui paraissent correspondre à vos projets :

- Vous pensez pouvoir utiliser les acquis de cette formation dans votre activité professionnelle.
- Vous comptez compléter les acquisitions de la formation par la pratique en milieu professionnel
- Vous comptez compléter les acquisitions de la formation par une formation complémentaire.

Quelles formations souhaiteriez-vous voir organiser ?

- 1) Exactement les thèmes proposés en exemple! , Le sommeil du pré adolescent et de l'adolescent. , Une approche interculturelle du sommeil : quelles sont les rythmes, (et les rites!) du coucher des enfants en fonction de leur culture, de leur pays ou de

leur géolocalisation (comment dort on pendant le soleil de 00h, ou quand il fait nuit toute la journée, ou trop froid, trop chaud etc etc..)

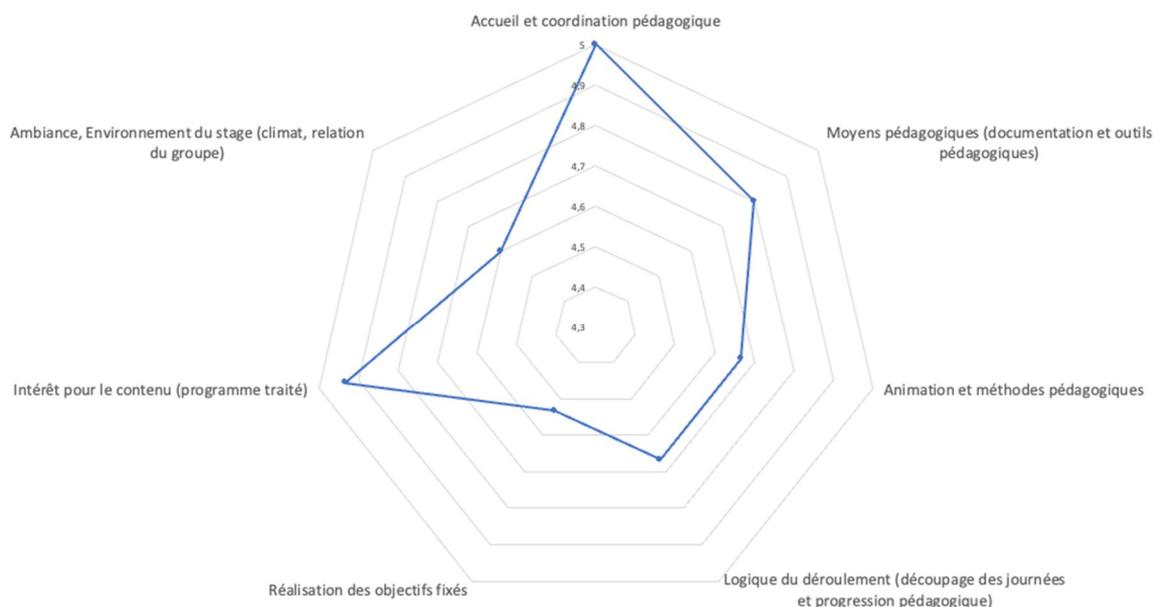
- 2) MIN, le sommeil de l'adolescent, le sommeil des jeunes parents, sommeil et précarité
- 3) MIN
- 4) SOMMEIL ET RYTHME DES Jumeaux, TRIPLE, SOMMEIL FOETAL ET DU PREMATURE
- 5) Sommeil chez le nouveau de 0 à 6 mois adapté à la pratique de sage femme
- 6) nc
- 7) Les 3 ☐
- 8) Adolescents
- 9) Sommeil et rythme des jumeaux, triplés, mais aussi outils concrets pour aider au sommeil des petits qui puissent être proposés par tous les professionnels.

Évaluation de la formation du 28 et 29 octobre 2021

« Sommeil, alimentation et rythmes de vie chez le jeune enfant » (0-6 ans)

Intervenants : Marie-Josèphe Challamel & Florian Lecuelle

(15 participants, 15 réponses)



Points forts de la formation :

1	Programme complet répondant à mes attentes
2	Programme validé par des études scientifiques
3	J'ai particulièrement apprécié la grande qualité de l'enseignement dispensé au cours de cette formation. La pertinence des exemples, la transmission avec passion des éléments du contenu mais aussi le format de la formation en distanciel pour ma part.
4	Le programme a tout à fait répondu à mes attentes.
5	Très bonne complémentarité des intervenants. Une formation très complète.
6	Très bien. Formation répondant à mes attentes . J' ai apprécié vos interventions respectives qui se complètent très bien. Bonne alternance théorie et pratique. Je suis partie un peu en amont de la formation. J'ai essayé de me connecter mais en vain. Un répondeur m'indique qu'il y avait un mauvais numéro. De fait je n'ai pas pu entendre les cas cliniques mais cela est de mon fait. Vous avez mis en place ce qu'il fallait pour y accéder.
7	Des appuis scientifiques et fondés
8	Spécialistes passionnés et convaincus->qualité de transmission du savoir
9	Explications claires et professionnels investis
10	Programme répondant à mes attentes avec réponses aux questions lors de la formation
11	Contenus très intéressants. Votre cours m'a donné envie d'en apprendre encore plus. Sujet passionnant.
12	Très bonne dynamique, petit groupe en présentiel, échanges respectueux et constructifs. Animateurs passionnés et passionnants . Apport théorique riche . Me donne des bases pour améliorer mes suivis de familles lors de mes consultations et pouvoir les rediriger en cas de

	soucis.
13	Animation en binôme, outil rétroprojecteur parfait
14	Convivial ,innovant
15	Le sujet de la formation! , la coanimation de deux formateurs professionnels du sommeil, pdf de la formation et autres documentations pour compléter le prise de note perso

Points faibles de la formation :

1	Très rapide
2	Je n'en retiens qu'un mais je comprends aussi qu'on ne puisse y passer trop de temps : les questionnaires de connaissances étaient un peu trop rapides pour moi.
3	En distanciel, le son n'était pas toujours optimal (Mme Challamel se tenant parfois un peu loin du micro; les questions des participantes en présentiel étaient peu ou pas audible), mais dans l'ensemble, je crois que nous avons eu accès à toute l'information !
4	J'aurais aimé que nous ayons du temps pour la pratique de lectures d'agendas du sommeil. C'est un point que nous n'avons pas eu le temps d'expérimenter.
5	Aucun.
6	Qualité de la visio
7	RAS
8	Expérience avec des personnes qui souhaitent du changement (début de remise en question) ce qui n'est pas du tout le cas parfois, en PMI...Quel discours de prévention?
9	mélange du visio et du présentiel parfois peu compréhensibles pour ceux en visio
10	Rien
11	En distanciel, parfois difficile à entendre le chargé de cours si trop loin ou lors de questions si les personnes ne parlent pas assez fort. Impression d'avoir eu juste le temps de voir tout le contenu de cours proposé.
12	Certains thèmes ont été abordés très rapidement par manque de temps.
13	le contenu est très dense et très intéressant 2 jours ne suffisent pas
14	le son en Visio n'était pas parfait
15	cette formation devrait être donnée à tous les futurs professionnels de la petite enfance lors de leur formation et aux pédiatres!. Et aux futurs parents pour les 1ers conseils lors de prépa à l'accouchement ou autre. Étant maman, j'aurais fait moins de "bêtises", j'aurai moins mal vécu cette longue période, j'aurais moins culpabilisé et surtout j'aurais su où demander conseil ;). J'ai déjà parlé de vous à une amie qui a un fils de 8ans avec troubles du sommeil, et le 2nd qui prend le même chemin... j'espère l'avoir convaincue de se faire aider

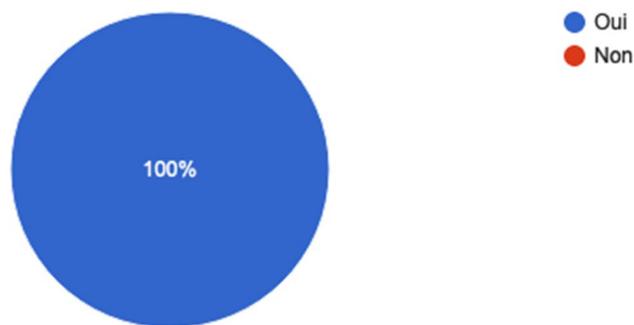
Vos suggestions pour compléter ou améliorer cette formation : Proposer des compléments de formations en accentuant sur des thématiques précises survolées pendant la formation principale.

1	Ce serait bien d' avoir une journée par année pour pouvoir reposer ses questions en fonction de notre pratique
2	j'aimerais en savoir plus sur le cerveau et le sommeil (fonctionnement).
3	A ce stade, je n'ai pas de suggestions à proposer

4	Le sommeil du prématuré.
5	Besoin de rappels.
6	Difficulté de participation en visio quand d'autres sont en présentiel car le formateur ne pense pas toujours à rester proche du micro de l'ordinateur...
7	J'aurais beaucoup aimé avoir un thème sur les pleurs (sujet de votre thèse) dont vous nous avez parlé au début de votre cours.
8	Laisser plus de temps pour les études de cas
9	il faudrait plus de temps pour les situations vécues
10	prendre plus de temps pour la conduite thérapeutique
11	de temps pour les études de cas pour déchiffrer plus facilement un agenda du sommeil, - de temps sur les études d'expérience (avoir les références des différentes études pour s'y référer mais en y passant moins de temps)

Conseillerez-vous à vos collègues de participer à cette formation :

15 réponses



Commentez votre choix : Programme, pédagogie, formateurs, formation (formateurs et échanges entre les participants).

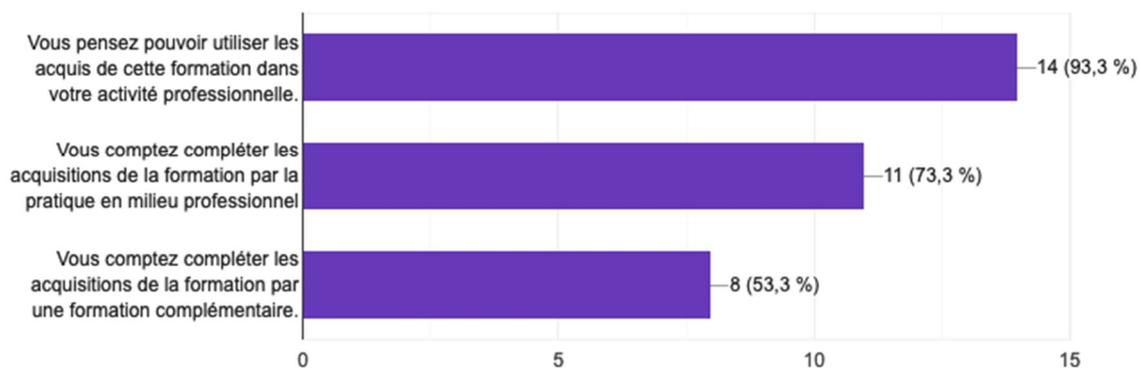
1	Tout était très enrichissant
2	J'ai particulièrement apprécié la grande qualité de l'enseignement dispensé au cours de cette formation. La pertinence des exemples, la transmission avec passion des éléments du contenu mais aussi le format de la formation en distanciel pour ma part. Les questions des participantes venant de divers horizons ont été également formatrices. Le rythme soutenu est pour moi agréable car dynamique et permettant de ne pas relâcher l'attention.
3	Je ne comprends pas la question
4	Une formation plus facile à suivre en présentiel : j'aurais eu plus de mal derrière l'écran de l'ordinateur. Valable aussi pour la dynamique de groupe.
5	Très bien.
6	Formateurs qualifiés et qui maîtrisent le sujet
7	
8	
9	formation riche et formateurs pédagogues

10	
11	Programme très intéressant mais condensé. Formation sur plus de jours serait très appréciée pour pouvoir plus approfondir les points. Plus de sujets de cours donnés par Merci Lecuelle.
12	Très bonne dynamique de groupe , échanges riches par la diversité des participants. Venant de Suisse, intéressant de voir le suivi proposé en France. Donne des pistes pour améliorer la prise en charge du sommeil de l'enfant en Suisse . Importance du travail en réseau!!!
13	formateur, pédagogie, échanges entre professionnels
14	pedagogie
15	formateurs, remise à jour de nos connaissances sur le sommeil, pour plus de cohérence d'équipe

Vos projets : Cochez les cases qui paraissent correspondre à vos projets

Vos projets : Cochez les cases qui paraissent correspondre à vos projets

15 réponses



Quelles formations souhaiteriez-vous voir organiser ?

1	Simulation d'une consultation
2	Je souhaite participer à la formation de décembre sur le sommeil des Adolescents
3	A ce stade, il faut que j'intègre les informations acquises dans mes consultations sages-femmes pendant un certain temps, afin de voir s'il me faut des informations complémentaires par la suite.
4	Afin de pouvoir s'améliorer à donner un diagnostic et à proposer un traitement, est-ce qu'il est possible de venir faire des stages auprès de vous, Florian, ou auprès de Madame Challamel ou un autre de votre collaborateur ?
5	Diététique infantile. Troubles du comportement.
6	Un approfondissement du sujet
7	Une formation sur les pleurs du petit enfant
8	Une formation sur la capacité des jeunes enfants à comprendre les limites et comment le valoriser auprès des parents. importance du cadre
9	le sommeil des ados
10	Une formation encore plus approfondie sur le sommeil
11	Comme dit plus haut une formation sur les pleurs de l'enfant
12	pas d'autres

13	le sommeil des ados
14	Une formation comme celle ci mais avec une approche sur la réalité du terrain en structure d'accueil du jeune enfant. Formation en équipe pour porter plus facilement le projet, avoir plus de cohérence et pour avoir plus légitimité par rapport aux conseils donnés aux familles